



EQUATIONS HUMAINES

Conseil Formation Coaching



Bilan de Compétences

Présentation

Equations Humaines a la certification Qualiopi pour les bilans de compétences et les actions de formation

Le bilan de compétences : à quoi cela sert ?

Je sens que j'ai fait le tour de mon poste, j'ai envie de changement mais je ne sais pas vraiment lequel.

*J'ai envie d'entreprendre mais est-ce vraiment fait pour moi ?
Qu'est-ce que je pourrais créer ?*

*Je ne suis plus en phase avec mon entreprise et réciproquement.
Je dois la quitter mais pour faire quoi et où ?*

*Je ne trouve plus de sens à mon métier
Je n'aime pas ou plus mon métier
Je ne supporte plus mon environnement de travail
... mais je ne sais pas quoi faire d'autre .*

*J'ai une idée folle (changement de métier, créer...)
qui trotte dans ma tête . J'y vais, j'y vais pas ?
Est-ce bien raisonnable ?*

*J'ai fait le tour de mon poste. J'aimerais
changer de poste au sein de mon entreprise
voire même évoluer.*

Voici différentes situations pour lesquelles le recours au bilan de compétences est adapté. Cette liste n'est pas exhaustive, il y aurait encore de nombreux autres exemples.

Pour résumer, le bilan de compétences s'inscrit dans un **processus de changement** que vous avez engagé ou imposé par votre environnement professionnel ou personnel.

C'est un véritable outil de gestion de carrière, il offre un espace de réflexion, de prise de recul, d'ouverture pour exprimer :

- VOS ENVIES DE CHANGEMENT
- VOS SOUHAITS D'ÉVOLUTION
- VOS BESOINS D'ÉPANOUISSEMENT
- VOS PROJETS DE CRÉATION D'ENTREPRISE
- VOS DÉSIRS DE CONNAISSANCE DE SOI
- VOS PERSPECTIVES DE PROGRESSION

Le bilan est un voyage à la découverte ou la redécouverte de soi qui permet de mieux savoir ce que l'on veut mobiliser dans l'avenir et comment le mobiliser.



Notre vision du bilan

Notre ambition est de proposer un bilan qui permette de devenir acteur de sa carrière et de définir un projet enthousiasmant qui respecte vos besoins et vos aspirations.

Un bilan qui permette également d'apprendre sur soi, sur les autres, sur le monde du travail et sur comment s'orienter.

Notre souhait est de vous fournir :

- une expérience unique, reflet de votre singularité
- toutes les clés et outils nécessaires à ses transitions de carrière futures et à l'entretien de son plaisir au travail



Pour nous, un bilan réussi a permis de...

....cartographier **ses sources de plaisir** au travail

.... de renforcer la posture relationnelle et la **confiance**

en soi indispensables à la réalisation du projet et aux interactions avec les interlocuteurs professionnels (recruteurs, partenaires, clients, etc.)

....de renforcer **l'assurance et la prise de décision autonome**, c'est à dire en fonction de soi, indépendamment de son héritage familial et culturel, ou de convictions limitantes

....d'élaborer des plans d'action pour mener à bien le projet en restant **flexible et adaptable**

....de développer un véritable **leadership de soi** qui permet de gérer les transitions de carrière, les opportunités et aléas professionnels et d'entretenir le plaisir au travail.

Description du bilan de compétences



Exemple pour le
bilan 24h Entretien
en face à face : 16 h
Travail individuel
: 8 h

OBJECTIFS

Le bilan de compétences a pour objectifs :

- D'identifier vos compétences au regard des fonctions exercées,
- de repérer vos intérêts et vos motivations, les principaux éléments de personnalité, vos atouts et vos axes de développement,
- De les traduire en terme de projet professionnel,
- De valider un projet professionnel et le plan d'actions associé (formation, développement, mobilité..) formalisé dans un document de synthèse

DEROULEMENT

Le bilan de compétences est structuré autour :

- d'entretiens individuels, espacés dans le temps sur une période de 6 à 12 semaines
- du recours à un inventaire de personnalité,
- d'un travail personnel du bénéficiaire du bilan.

ENGAGEMENTS

Lorsque nous vous accompagnons, nous nous engageons à :

- Respecter le protocole relatif au bilan de compétences décrit dans la loi*.
- Adapter notre approche en fonction de vous et de votre besoin défini lors de l'entretien d'accueil.
- Favoriser le travail de réflexion et d'appropriation.

**Articles L. 1233.71, L. 6313-1, L. 6313-4 et R. 6313-4 à R. 6313-8 du Code du travail.*

Arrêté du 31 juillet 2009 relatif au bilan de compétences des agents de l'État - OI n° 2018-771 du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel - Décret n° 2018-1330 du 28 décembre 2018 relatif aux actions de formation et aux bilans de compétences

Le processus



PREPARATION

Un entretien avec le consultant praticien en amont : présentation mutuelle, présentation de la méthode, engagements et devoirs, analyse de la demande et du besoin, déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin, de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan , calendrier prévisionnel.



REALISATION

- Des entretiens individuels en face à face ou en visio-conférence
- Des outils, des méthodes pour vous aider à cheminer
- Un **parcours pragmatique** intégrant la réflexion sur le projet au plus tôt, dans une démarche itérative entre ce que l'on vise et ce que propose le marché
- Une approche **réaliste, challengeante et responsabilisante**

5



RESULTATS

- Une vision claire des compétences, des limites et du potentiel
Un **projet** professionnel défini assorti d'un **plan d'actions**
- Une capacité à porter et à vendre avec conviction son projet
- Pour mesurer les résultats de votre bilan : un questionnaire d'évaluation de satisfaction que vous remplissez à la fin de votre bilan et un entretien de suivi à 6 mois (en présentiel ou par téléphone)

Le bilan de compétences augmenté

Nous allons plus loin que la formalisation du projet professionnel en mettant au service du bilan de compétences notre expérience de l'accompagnement des transitions professionnelles en proposant la sécurisation du projet professionnel :

- par la formalisation d'une stratégie de recherche d'emploi ou d'évolution, ou de financement de formation ou de création/reprise d'entreprise
- par la mise en relation avec notre réseau pour les enquêtes métiers
- par la mise en relation avec les acteurs de l'emploi et/ou de la création d'entreprise et de la formation
- par la préparation à la présentation de son projet (pour les bilans 24h)



Bilan de compétences

Exemple Déroulé pour le bilan 24 heures

16^h De face à face

8^h De travail personnel

PHASE PRELIMINAIRE



Thématiques des entretiens

ENTRETIEN PRELIMINAIRE
Présentation de la prestation
Attentes vis à vis du bilan
Analyse du besoin et de la demande
Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin
Planning prévisionnel
Définir en commun un plan de route du bilan de compétences

Travail personnel du bénéficiaire

PHASE D'INVESTIGATION

INVENTAIRE DES ACQUIS PROFESSIONNELS
Parcours : analyse critique, Synthèse et fil conducteur

Les compétences mises en œuvre
Les sources de réussite

Durée : 2 à 3 rendez-vous

INVENTAIRE DE LA PERSONNALITE ET DES MODES DE FONCTIONNEMENT
Analyse de l'écart entre l'image de soi et le regard des autres
Echanges autour des résultats de l'inventaire de personnalité

Durée : 1 à 2 rendez-vous

EXPLORATION
Déterminer les pistes d'évolution à explorer
Mener des recherches

Construction du projet: alliés, freins, cohérence, plan d'action

Durée : 2 à 3 rendez-vous

1^{ère} synthèse

2^e synthèse

- Parcours professionnel
- Courbe de satisfaction professionnelle
- Inventaire et analyse des réalisations
- Réussites et échecs

- Regard des autres
- Passation questionnaire de personnalité

- Repérage des orientations et investigation (travail d'enquête)

PHASE DE CONCLUSION

FORMALISATION et SECURISATION du PROJET
Finalisation de la synthèse avec analyse critique du consultant : projet et plan d'action
Formalisation des outils de communication : CV, profil LinkedIn

Durée : 1 à 2 rendez-vous

Synthèse globale

Evaluation du bilan à chaud

- Elaboration d'une synthèse des thèmes traités au cours du bilan

PHASE DE SUIVI

MISE EN ŒUVRE DU PROJET

Entretien de suivi à 6 mois
Evolution du projet
Bilan de la mise en œuvre

Evaluation du bilan À froid

L'ENTRETIEN PRÉALABLE DE VÉRIFICATION DE LA DEMANDE

Avant de vous engager, nous vous recevons pour vous présenter la démarche de bilan, la méthode et les outils utilisés. Nous ferons connaissance. Vous nous parlerez de vous, des raisons qui motivent votre démarche, de vos projets éventuels. Nous pourrions également vous conseiller sur les modalités de prise en charge financière de votre bilan.

Ensuite après un délai de réflexion et si vous le souhaitez, nous remplissons ensemble votre dossier de demande de prise en charge.

Le bilan ne pourra commencer qu'après :

- la signature d'une convention bipartite ou tripartite entre vous, nous et éventuellement l'organisme paritaire agréé ou votre employeur (en fonction du financeur),
- l'accord écrit de la prise en charge financière du bilan par un organisme (OPCO, Caisse des Dépôts et des Consignations dans le cadre du CPF, entreprise...) ou par vous-même dans le cadre d'un financement personnel.

A compter de la date de signature de la convention, **vous avez un délai de 11 jours ouvrés pour vous rétracter** (Article L6353-5 du code du travail). Vous en informez le Centre de bilan par lettre recommandée avec accusé de réception.

1 semaine
maximum entre
notre 1^{er} échange
téléphonique et
l'entretien
préalable

11 jours ouvrés
minimum à 15 jours
maximum entre la
signature de la
convention et le
démarrage de votre
bilan

Qui peut bénéficier d'un bilan de compétences

Toute personne active, notamment :

- les salariés du secteur privé,
- les demandeurs d'emploi : la demande doit être faite auprès de Pôle emploi, de l'APEC ou de Cap emploi,
- les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires, etc.) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés.

Par le CPF

- Lorsque le salarié mobilise son compte personnel de formation pour un bilan réalisé hors temps de travail, l'employeur n'a pas à être informé.
- Lorsque le salarié mobilise son [compte personnel de formation](#) pour un bilan en tout ou partie, pendant le temps de travail, il doit demander l'accord préalable de l'employeur selon les règles propres au compte personnel de formation.

Par un financement personnel

- Vous pouvez financer votre bilan de compétences par un financement personnel.

Par votre employeur

- Vous pouvez demander à votre employeur de financer votre bilan de compétences via le plan de développement des compétences ou par l'OPCO si votre entreprise a moins de 50 salariés.
- Renseignez-vous auprès de votre service ressources humaines.

Par Pôle Emploi

- Vous pouvez vous rapprocher de votre conseiller Pôle Emploi pour demander le financement d'un bilan de compétences et la démarche à suivre.

Les moyens techniques

Pour être au plus près de vous, Equations Humaines a noué des partenariats avec plusieurs espaces de coworking et centres d'affaires dans le sud gironde et sur la métropole bordelaise ainsi qu'avec la plateforme base 10.

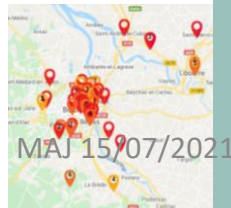
Nous nous assurons auprès de chaque partenaire que :

- les espaces loués répondent aux règles d'hygiène, sanitaire et de sécurité en vigueur pour l'accueil du public
- les espaces loués garantissent la discrétion et la confidentialité des échanges
- les locaux sont agréables et confortables, ont un accès internet
- les espaces sont facilement accessibles en transport en commun ou disposent de parking facilement accessible et gratuit et sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Les entretiens de bilan de compétences peuvent également être réalisés en visio-conférence (si vous êtes équipé d'un ordinateur et d'une caméra). Dans la mesure du possible, nous recommandons un 1er rendez-vous en face en face.

Les horaires :

Nous adaptons, dans la mesure du possible, les horaires à vos besoins.

Notre plage horaire : du lundi au vendredi de 8h00 à 19h00 (samedi matin possible)



Les moyens pédagogiques

- Des entretiens en face à face ou en visio avec une professionnelle de l'orientation – plus de 17 ans d'expérience - + de 1000 personnes accompagnées
- L'accès sécurisé à un espace partagé en ligne est proposé à chaque bénéficiaire
- Sur cet espace, le bénéficiaire trouvera :
 - Les supports méthodologiques du bilan de compétences
 - Des liens mis à jour vers des sites sélectionnés autour :
 - des perspectives d'emploi,
 - des secteurs qui recrutent,
 - des métiers et des secteurs d'activité
 - Des métiers émergents, en évolution
 - des formations,
 - de la création d'entreprise
 - Des guides pratiques et dossiers thématiques

« Les personnes en situation de handicap souhaitant faire un bilan de compétences sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de réaliser le bilan de compétences. »



Qui suis-je ?



- Je suis Laurie LORIENT, j'ai fondé l'entreprise Equations Humaines en 2019 après avoir exercé pendant 15 ans au sein de deux cabinets de conseil RH spécialisés sur l'accompagnement des transitions professionnelles en tant que consultante – coach- formatrice.
- J'ai la chance d'accompagner et d'aider de nombreuses personnes à rebondir professionnellement depuis 18 ans. Je suis intervenue auprès d'entreprises (groupe, PME, TPE), d'associations et de structures du secteur public pour accompagner des hommes et des femmes issus d'horizons professionnels très variés, confrontés à des situations de changement. J'ai aussi pendant longtemps chercher le graal : vous savez le métier parfait, celui pour lequel nous n'avons aucun doute, celui pour lequel nous n'avons pas l'impression de travailler. Et pourtant j'ai toujours aimé mon métier de consultante. Grâce aux personnes que j'ai accompagnées, aux rencontres, à l'expérience, j'ai compris que le métier parfait n'existe pas. Tout au long d'un parcours professionnel, nous pouvons et allons emprunter différents chemins, des bifurcations et parfois nous aurons l'impression de repartir en arrière.
- Mon objectif à travers le bilan de compétences est de vous aider à emprunter ces chemins en conscience. En conscience signifie que lorsque vous emprunterez un nouveau chemin, vous aurez identifié et tenu compte de vos besoins, vos motivations, vos priorités, de votre environnement personnel, de vos valeurs et de vos talents.

Mes missions majeures

J'accompagne, depuis 18 ans, des salariés à des moments clés de transition et de développement professionnel.

J'interviens aussi bien dans des contextes de réorganisation (plan de sauvegarde de l'emploi, plan de départs volontaires) et transformation d'entreprises, qu'auprès de particuliers en réflexion sur leur devenir professionnel sur des prestations de bilans de compétences, d'outplacement individuel, de coaching individuel et d'équipe.

J'accompagne les personnes tant sur la définition de leur projet et la recherche d'emploi que sur des projets de création reprise d'entreprise (de la définition à la mise en œuvre).

Mes domaines d'expertise

- Accompagner les managers et les salariés dans des contextes de réorganisation, transformation
- Accompagner les transitions professionnelles
- Accompagner les projets de création et reprise d'entreprise
- Je suis formée aux outils ou méthodes suivants :
 - Questionnaire DISC et MBTI
 - Certifiée RNCP coach professionnel – AGOPHORE
 - Certifiée co-développement
 - Certifiée aux questionnaires de personnalité DISC et Performanse
 - La systémie interactionnelle et stratégique

MES RÉFÉRENCES

BILANS DE COMPÉTENCES : ex OPCA AGEICFCAMA, FONGECIF, UNIFORMATION, FAFSEA Plus de 300 bilans réalisés

INDUSTRIE : Groupe Gascogne, Sanofi, Pfizer, Ford

COMMERCE : Pernod Ricard, Groupe Casino, Cdiscount, Groupe ACCOR

SERVICES : CGI, Groupama, Crédit Agricole

SECTEUR PUBLIC/PARAPUBLIC : Préfecture de la Gironde, CAF de la Gironde, Armée de terre, Administration pénitentiaire

Expérience professionnelle

- Depuis 2019 : Fondatrice Equations Humaines
- 2013– 2018 : Responsable activité Talent Management Nouvelle Aquitaine/
Consultante/Coach/Formatrice - BPI Group
- 2006 – 2013 : Consultante Formatrice Ressources Humaines - BPI Group
- 2003 - 2006 : Chargée relations entreprises/
consultante RH - Right Management

MA FORMATION

DESS Gestion d'entreprise, 2003

Certifiée coach professionnel RNCP Niveau 2 AGOPHORE – coaching individuel et coaching d'équipe, 2017

Certifiée au codéveloppement professionnel

Certifiée sur les questionnaires de personnalité DISC et performanse

Formations Université BPI : CNV, Bilan de compétences, Formation de formateurs

Tarif

Type de bilan	Durée d'accompagnement	Objectifs	Tarif
Bilan de compétences 24h	16 h d'entretiens en face à face 8 heures de travail personnel soit 24 heures	Élaboration d'un projet professionnel Formalisation du plan d'action, des outils de communication (CV, Lettre, profil réseaux sociaux) Simulations d'entretien	1950 € TTC (finançable par le CPF)
Bilan de compétences 20 h	14h d'entretiens en face à face et 6 heures de travail personnel	Elaboration d'un projet professionnel Formalisation du plan d'action Elaboration du CV	1700€ TTC (finançable par le CPF)



Contact



EQUATIONS HUMAINES

Conseil Formation Coaching

Laurie LORIOT

laurie.loriot@equations-humaines.fr

www.equations-humaines.fr

06 67 06 57 28